

LES PRECAUTIONS « STANDARD »



ANTENNE NPC DU CCLIN PARIS NORD

28 MAI 2009- HYGIENE EN EHPAD

Ghislaine LEMAIRE – IDEH – CH BAILLEUL

HYGIENE EN EHPAD

Respecter la vocation des établissements pour personnes âgées

Les EHPAD sont néanmoins des lieux de soins et une vie en collectivité

Lieu de vie
« comme à la maison »



avec une multiplicité des intervenants (salariés, libéraux, animateurs, associations, famille, visiteurs...)



HYGIENE EN EHPAD

Le risque infectieux est majoré lors de

- Perte d'autonomie ou immobilisation



- Escarres
- Encombrement bronchique
- Stase vésicale
- Dénutrition
- Troubles du comportement
- Troubles sphinctériens ...

HYGIENE EN EHPAD

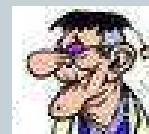
Le risque infectieux est majoré lors de

- Altération



des mécanismes de défense

- Pathologies diverses
 - Cancer...
 - Diabète ...
 - Pathologies vasculaires...
 - Troubles de la déglutition...



HYGIENE EN EHPAD

Le risque infectieux est majoré lors de

- ✦ Poly médication avec Antibiotiques, Corticothérapie...



- ✦ Poly hospitalisation



- Soins invasifs :
Sonde (urinaire, naso gastrique...) stomie (jéjunostomie, gastrostomie, colostomie) perfusions....



HYGIENE EN EHPAD

Pour toutes ces différentes raisons, les personnes âgées dépendantes ou en perte d'autonomie sont plus sensibles au risque infectieux,

Mais comme à l'hôpital, les infections ne doivent pas devenir une fatalité



Mettre en place une démarche d'anticipation et de réflexion

Quelques pistes

- Élaboration de procédures de soins
- Propreté et confort en EHPAD
- Hygiène alimentaire
- Vaccination
- Réflexion sur le bon usage des antibiotiques
- **Actions de prévention du risque infectieux**
- ...



Hygiène et actions de prévention du risque infectieux

Les précautions « standard »

Doivent être appliquées de façon systématique afin d'assurer une protection de l'ensemble des patients et des personnels vis-à-vis du risque infectieux identifiés ou non

LES PRECAUTIONS « STANDARD »

Sont des règles de base à appliquer

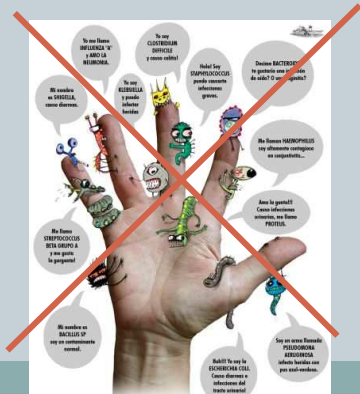
- Par tous les soignants
 - Lors de tout soin
 - Pour tous les résidents
 - Tous les jours
- La précaution n°1
 - La tenue professionnelle
 - Les protections complémentaires
 - La gestion des surfaces
 - La gestion du matériel
 - La gestion des fèces
 - La gestion du linge, des déchets,
 - La conduite à tenir en cas d'accident au sang (AES)

LES PRECAUTIONS « STANDARD »

PRECAUTION N°1

L'hygiène des mains... pour qui ?

• L'hygiène des mains



- Pour les soignants
 - ✕ Entre chaque soin
 - ✕ Avant de quitter une chambre
 - ✕ Après tout acte contaminant
 - ✕ ...
- Pour les intervenants extérieurs (médecins traitants, bénévoles, famille...)

LES PRECAUTIONS « STANDARD »

**L'hygiène des mains...
Concerne également**

- Les résidents
 - Avant les repas
 - Après un passage aux toilettes
 - ...
- Sans oublier la propreté des ongles



**Renforcer l'hygiène de base
de tous les résidents,
principalement**

- L'hygiène corporelle



- L'hygiène bucco dentaire



LES PRECAUTIONS « STANDARD »

La tenue professionnelle de base

L'établissement assure

- Dotation suffisante
- Modèle pratique
- Entretien des tenues
- Vestiaires propres



Le soignant a

- Tenue professionnelle propre, manches courtes, des chaussures propres réservées au travail
- Mains sans bijoux, ongles courts, sans vernis
- Cheveux propres, attachés si longs
- Pas de tenue de ville

LES PRECAUTIONS « STANDARD »

Les protections complémentaires

Le port de gants non stériles à usage unique

1 paire
=
1 geste
=
1 résident

SYSTEMATIQUEMENT
ET
SEULEMENT



LES PRECAUTIONS « STANDARD »

Le port de gants non stériles à usage unique

- S'il y a un risque de contact avec du sang, des liquides biologiques, des muqueuses ou une peau lésée



- Avec ou sans risque de coupure, de piqure

Des exemples

- ✗ Toilette intime, change
- ✗ La vidange d'un collecteur à urines ou tout système de drainage
- ✗ Manipulation de linge ou matériel souillé, de déchets
- ✗ Pansement de plaie septique
- ✗ Injections ou prélèvement sanguin
- ✗ ...



LES PRECAUTIONS « STANDARD »

Le port de gants non stériles à usage unique

- Si les mains du soignant présentent des lésions (blessures, eczéma...)



Attention,
Si les gants se promènent, les germes aussi !!!



Erreurs à ne pas faire :

- ✘ « Stocker » des gants dans les poches
- ✘ Garder les gants après un soin contaminant
- ✘ Porter des gants toute la journée
- ✘ Oublier que le port de gants ne dispense pas de l'hygiène des mains

LES PRECAUTIONS « STANDARD »

Le port de tablier et de masque, à usage unique

- Le tablier plastique, sans manche



Attention,
1 tablier = 1 résident = 1 soin

- ✘ Pour tous les soins « mouillants »
ex : la toilette, le bain
- ✘ Quand il y a un risque de projection ou de contact avec du sang ou un produit biologique
ex : soins « souillants » (change), pansement de plaie septique, aspiration, kinésithérapie respiratoire...
- ✘ Pour la distribution des repas (tablier plastique ou en tissu, couvrant la tenue de soins)

Erreurs à ne pas faire :

- ✘ Garder le même tablier pour tous les soins dans le service
- ✘ Passer d'un soin contaminant à un soin propre sans retirer le tablier et sans hygiène des mains (ex : retrait d'un bassin de lit puis servir les repas)



LES PRECAUTIONS « STANDARD »

Le port de tablier et de masque, à usage unique

- **Le masque anti-projection avec lunettes ou visière**

- ✕ Quand il y a un risque de projection ou de contact avec du sang ou un produit biologique



Attention,

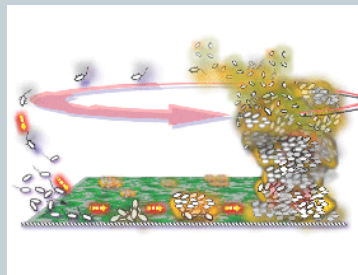
1 masque = 1 résident = 1 soin

Lorsqu'un résident présente une toux supposée d'origine infectieuse, il est fortement recommandé de lui faire porter un masque chirurgical lorsqu'il circule hors de sa chambre

Dans la même situation, le soignant ou le visiteur porte également un masque chirurgical

Précautions « standard » : La gestion des surfaces

- L'entretien des locaux contribue à l'hygiène générale de la structure en assurant un aspect agréable (notion de confort) et un niveau de propreté (notion d'hygiène)
- 1 gramme de poussières = 1 million 5 de germes



SURFACES HAUTES : essuyage humide



- Avec un produit détergent désinfectant
- Ou utilisation d'un spray DD prêt à l'emploi
- Ne pas rincer, ne pas sécher

Méthode

- Du plus loin au plus près
- Ne pas revenir en arrière
- Du plus propre au plus sale
- Du plus haut au plus bas

Entretien des sols

ESSUYAGE HUMIDE AVEC UNE VOILE GAZE

RETRAIT DE 90% DE LA POUSSIERE

LAVAGE AVEC UN DETERGENT OU
DETERGENT DESINFECTANT



NE PAS RINCER - NE PAS SECHER

Précautions « standard » : La gestion du matériel – dispositif médical

Le matériel à usage unique

- = gage de sécurité pour les résidants
- = gain de temps pour les soignants
- Respecter les dates de péremption, de stockage, d'utilisation
- Ne jamais réutiliser un dispositif à usage unique
= 1 patient = 1 soin

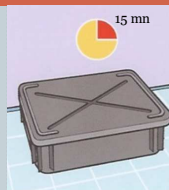
Le matériel non immergeable

- Les thermomètres électroniques, les stéthoscopes, les lecteurs de glycémie...
- Sont nettoyés désinfectés à l'aide d'une lavette imprégnée de détergent - désinfectant

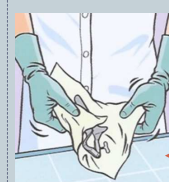
Précautions « standard » : La gestion du matériel

Les dispositifs médicaux immergeables (garrots, plateaux, haricots, piluliers...)

- Procédure de pré désinfection
(Pré désinfectant dilué à 0,5% = 25 ml pour 5 litres d'eau)




Nettoyage minutieux des dispositifs médicaux

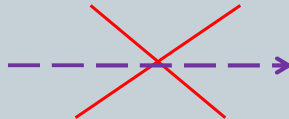


Précautions « standard » : La gestion des fèces

Pour les résidents non autonomes mais non incontinents, il est nécessaire d'utiliser un bassin de lit ou une chaise percée,

Comment éviter une contamination du soignant et de l'environnement ?

- 1 gramme de selles  = 1000 milliards de germes



défaut d'utiliser un lave bassins, il est recommandé l'utilisation de sachets protecteurs de bassins et chaises percées **contenant**

un tampon super-absorbant les liquides et les odeurs.

Hygiénique : il absorbe le liquide et les odeurs,

Sécurité : il sécurise le recueil, le transport et l'élimination des matières et liquides et prévient le risque de contamination croisée

- uivi d'une détergence désinfection du bassin ou seau hygiénique
- ygiène des mains sera réalisée pour le soignant et le patient



Précautions « standard » :
La gestion du linge

Le linge propre

- Manipuler du linge propre avec des mains propres
- Stocker le linge dans un local spécifique, propre et sec
- Pour le linge placé sous film, l'emballage de protection ne doit pas être retiré
- Établir une rotation des stocks



À éviter :

- La contamination du linge
- Le croisement du linge sale et le linge propre
- Le stockage excessif et les réserves « sauvages »



Précautions « standard » :
La gestion du linge

Le linge sale

- Le linge sale n'est pas « secoué »
- Vérifier l'absence d'objets dans le linge
- Respect du tri à la source



À éviter :

- Le croisement du linge sale et le linge propre
- Le linge sale contre la tenue
- Le linge déposé sur le sol



Précautions « standard » : La gestion des déchets

Déchets d'Activités de Soins À Risque Infectieux

Élimination systématique et immédiate :

Des objets piquants, coupants, tranchants dans un collecteur à aiguilles « réglementaire »



Les déchets d'activités de soins sont les déchets issus des activités de diagnostic, de suivi et de traitement préventif, curatif ou palliatif, dans les domaines de la médecine humaine et vétérinaire.

En EHPAD sont soumis à la filière des déchets d'activités de soins à risques infectieux, les déchets

- à risque infectieux,
- provenant de la préparation et de l'administration de produits
- Souillés par des produits sanguins, toxiques ou infectieux
- matériels et matériaux piquants ou coupants,
- Évocateurs d'une activité de soins et pouvant avoir un impact psycho-émotionnel sur un non professionnel de santé

Précautions « standard » : La gestion des déchets

Les déchets

Respecter le protocole de tri et la couleur des sacs en fonction de la nature des déchets conformément à la réglementation

- × DASRI (couleur jaune)
- × Ordures ménagères dont les changes et alèses à usage unique
- × Déchets spécifiques (médicaments périmés, piles...) à éliminer selon les filières spécifiques et les conventions

- Manipulation des déchets avec des gants et un tablier à usage unique
- S'assurer de la fermeture hermétique des sacs ou containers
- Transport des sacs dans un chariot réservé à cet usage
- Stockage des déchets dans un local spécifique, correctement ventilé, régulièrement nettoyé. Les sacs ne doivent pas être déposés à même le sol.

Qu'est-ce qu'un AES ?

« On définit comme accident avec exposition au sang (AES) tout contact percutané (piqûre, coupure) ou muqueux (œil, bouche) ou sur peau lésée (eczéma, plaie) avec du sang ou un produit biologique contenant du sang »

Ministère de l'emploi et de la solidarité - CTIN - 1999 -
« 100 recommandations pour la surveillance et la prévention des infections nosocomiales »

Prévenir les AES

- Se protéger :
 - En appliquant les précautions « standard »
 - En utilisant correctement du matériel de sécurité
- Ne jamais « recapuchonner » les aiguilles
- Ne jamais désadapter les aiguilles à la main, mais à l'aide des encoches du collecteur
- Transporter dans un emballage étanche et fermé :
 - les prélèvements biologiques
 - le linge souillé, le matériel souillé, les déchets (DASRI)



En cas d'accident exposition au sang



Suivre la procédure de l'établissement

- Avertir l'infirmière
- Réaliser les 1^{er} soins (15 mn dans du Dakin) – ne pas faire saigner
- Consulter un médecin urgentiste dans les 4 heures
- Déclaration administrative de l'accident dans les 24 heures

Non

La qualité ne prend pas plus de temps lorsqu'elle fait partie intégrante de nos pratiques

Oui

Il vaut mieux prévenir que guérir



Merci de votre attention